



DECLARACIÓN PÚBLICA USO DE CANNABIS DURANTE LA GESTACIÓN Y EL AMAMANTAMIENTO

A raíz del debate generado en redes sociales sobre los mitos y verdades del consumo de cannabis (marihuana) durante la gestación y lactancia, las Sociedades Científicas firmantes ***desaconsejamos el consumo de cannabis durante el embarazo y la lactancia materna, por los riesgos y daños que genera en el feto y en los niños y niñas.***

El uso de cannabis durante el embarazo y el amamantamiento no puede calificarse como una práctica segura ni avalada, y no cuenta con el respaldo de ninguna organización o sociedad científica a nivel nacional e internacional.

El tetrahidrocannabinol o THC es un compuesto de la cannabis que atraviesa la placenta y se une a los lípidos del cerebro fetal en desarrollo y a los receptores endocannabinoides del feto, generando alteraciones en el desarrollo neurológico que pueden causar consecuencias de por vida.

El consumo de cannabis en el **embarazo** se asocia con bajo peso al nacer (menor a 2.500g), parto prematuro (menor a las 37 semanas de gestación al nacer), microcefalia y muerte fetal. A mediano y largo plazo se asocia con problemas de memoria, atención, control de impulsos y rendimiento escolar.

El consumo de cannabis durante **la lactancia materna*** se asocia con retraso en el desarrollo motor de los niños y niñas (cuando la madre consume todos los días).

*El THC consumido por la madre traspasa a la leche materna, aproximadamente el 2,5% de la dosis consumida, y permanece en la leche materna hasta por 6 semanas.

Se ha visto que madres que consumen cannabis, también consumen otras sustancias (como tabaco, alcohol y otras drogas), en proporción con madres que no consumen cannabis, exponiendo así al niño o niña a los efectos adversos de otras sustancias también.

Recomendaciones finales:

Sin perjuicio de lo anteriormente declarado, desaconsejamos el consumo de cannabis (marihuana) durante el embarazo y el amamantamiento, por los riesgos y daños que genera en el feto y, luego, en el niño y la niña.

El acompañamiento y consejería en lactancia materna es uno de nuestros principales objetivos, así como la educación e información basada en prácticas seguras. Estamos disponibles para aclarar dudas a madres y familias que desean amamantar y que así lo requieran.



Firman:

Pamela Llantén Aroca, Presidenta
Comité de Lactancia materna
Sociedad Chilena de Pediatría

Soledad Urzúa Baquedano, Presidenta
Rama de Neonatología
Sociedad Chilena de Pediatría

María Teresa Alarcón Alacio, Presidenta
Sociedad Chilena de Pediatría

Adriana Gutiérrez Poblete, Presidenta
Sociedad de Psiquiatría y Neurología de la infancia y adolescencia

Humberto Soriano Brucher, Presidente
Asociación Médica para la Prevención de alcohol y drogas

Santiago, 20 de abril de 2020



Referencias:

Ryan S, Ammerman S, O'Connor M. American Academy of Pediatrics (AAP) Committee on substance use and prevention, AAP section on Breastfeeding. Marijuana Use During Pregnancy and Breastfeeding: Implications for Neonatal and Childhood Outcomes. Pediatrics 2018; 142 (3): e20181889. Disponible en: <https://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/142/3/e20181889.full-text.pdf> [Consulta: 19 de abr. de 20].

Reece-Stremtan S, Marinelli K, Academy of Breastfeeding Medicine (ABM). ABM Clinical Protocol #21: Guidelines for breastfeeding and substance use or substance use disorders, revised. Breastfeed Med 2015; 10 (3): 135 - 141. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4378642/pdf/bfm.2015.9992.pdf> [Consulta: 19 de abr. de 20].

Mother to Baby. Fact Sheet by the Organization Teratology Information Specialists: Marijuana (Cannabis). Revisión y declaración del Centro de Información Teratológica Mother to Baby de San Diego, EEUU. Noviembre 2019. Disponible en: <https://mothertobaby.org/fact-sheets/marijuana-pregnancy/pdf/> [Consulta: 19 de abr. de 20].

National Institute on drug abuse, National Institute of Health. Is Marijuana Safe to Use While Pregnant or Breastfeeding?. EEUU; Agosto 2019. Disponible en: <https://www.drugabuse.gov/marijuana-safe-to-use-while-pregnant-or-breastfeeding> [Consulta: 19 de abr. de 20].

National Collaborating Centre for Women's and Children's Health. Antenatal care routine care for the healthy pregnant woman. Reino Unido, 2008. Última actualización: enero 2019. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg62/evidence/full-guideline-pdf-196748323> [Consulta: 19 de abr. de 20].

Drugs and Lactation Database (LactMed) [Internet]. Cannabis. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (National Library of Medicine). EEUU: Febrero 2019. PMID: 30000647. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501587/> [Consulta: 19 de abr. de 20].